

ESTRATEGIA EN EL AULA: PREVENCIÓN DE ADICCIONES



SI TE
DROGAS,
TE DAÑAS



GOBIERNO DE
MÉXICO

EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

Las Drogas y su Clasificación

Para tener en cuenta



La adicción es el consumo habitual, prolongado y compulsivo de drogas.

Además, se caracteriza por una dependencia física y psicológica que dificulta detener su consumo.

Las personas que padecen adicción suelen buscar con ansiedad estas sustancias para volver a consumirlas, a pesar de los daños físicos, familiares o sociales que se producen por su uso recurrente



Las Drogas y su Clasificación

Que son las drogas?

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define el término droga o sustancia psicoactiva como aquella de origen natural, semisintético o sintético que produce alguna modificación en una o más funciones en el organismo sea cual sea la vía de administración.



Cuales son las clasificaciones:

- depresores
- estimulantes
- alucinógenos
- fármacos de uso médico

- **Depresores**

Suprimen, inhiben o reducen algunos aspectos de la actividad del sistema nervioso central (SNC)

- **Estimulantes**

Activan, potencian o incrementan la actividad del SNC.

- **Alucinógenos**

Inducen alteraciones de la percepción y del pensamiento. Producen alteraciones leves en la memoria y la orientación.

- **Fármacos de uso médico**

Afectan directamente al SNC. Por lo regular son medicamentos empleados en el tratamiento de los trastornos mentales

NOTA: Que es el S.N.C: Es el Sistema nervioso central

Las drogas truncan tu proyecto de vida y te pueden matar

Adicción al consumo de sustancias

La adicción es la dependencia física y psicológica provocada por el abuso en el consumo de sustancias psicoactivas o drogas.

La adicción se caracteriza por la pérdida del control en el consumo habitual de una sustancia.



La adolescencia como proceso de cambio

La adolescencia es un periodo crucial para la consolidación de hábitos sociales y emocionales.

Por ello, la orientación sin juicios de las personas adultas cercanas es importante para que las y los adolescentes aprendan a autorregularse.



Fentanilo

Mata al Primer uso!

A tener en cuenta:

Se ha demostrado que el Fentanilo es hasta 50 veces más fuerte que la heroína y 100 veces más que la morfina. Por esta razón, la dependencia al Fentanilo es casi inmediata.

El Fentanilo también se utiliza para adulterar otro tipo de drogas, como la cocaína o la metanfetamina, y no puede ser detectado a simple vista.



Que es el Fentanilo?

El Fentanilo es una droga analgésica que se usa para disminuir el dolor; puede causar graves problemas a la salud, y muerte por sobredosis.



Existen dos tipos de Fentanilo:

El Fentanilo de uso médico

Los médicos lo recetan a pacientes con cáncer terminal para tratar los dolores crónicos o a personas que se realizan operaciones quirúrgicas.

El Fentanilo ilícito.

El Fentanilo ilícito es una sustancia de abuso producida en laboratorios clandestinos.



Como se consume y en que formas

Las principales formas de uso de esta sustancia son por vía oral, fumado e inyectado; estas últimas dos son las de mayor riesgo



Desde 2016 el Fentanilo ilícito se distribuye en diferentes presentaciones:

- Polvo blanco
- Gotas vertidas sobre papel secante
- Pequeñas golosinas
- Goteros para los ojos
- Vaporizadores nasales
- Pastillas como analgésicos recetados
- Pastillas de colores con el sello "M30"



Efectos durante el Consumo:

Se emplea como tratamiento terapéutico del dolor crónico, pero de manera ilícita se toma para tener una sensación de relajación que suele durar entre tres y cinco horas.



Efectos Físicos:

- Estado de aletargamiento, adormecimiento.
- Sensación de sopor, ensoñación, sueño profundo.
- En el caso de una sobredosis se reducen las funciones vitales como la respiración y el pulso cardiaco, hasta llegar a la muerte.



Efectos psicológicos:

- Sedación, placer.
- Pérdida del interés en las actividades cotidianas y en la convivencia interpersonal.
- Estado de aislamiento.
- Pérdida de la conciencia.



Metanfetamina

La metanfetamina es uno de los más potentes estimulantes sintéticos que se producen actualmente. Su consumo conlleva distintos riesgos a la salud, como el alto potencial de adicción y la marcada tendencia al abuso.

Puede desencadenar brotes psicóticos, crisis nerviosas, desconexión total de la realidad, comportamiento incoherente y carente de razonamiento, o falta de previsión de las consecuencias.



Efectos durante su consumo

El consumo de la metanfetaminas produce euforia, excitación y estimulación, que son más fuertes y tienen mayor duración que los efectos de la cocaína.

- Los efectos causados al tomar esta droga pueden empezarse a sentir entre 20 y 70 minutos después de la primera administración. En contraste, los efectos de la metanfetamina fumada se presentan en pocos segundos.
- Se produce euforia, sensación de velocidad, supresión del hambre y del cansancio, por lo que es utilizada por personas que buscan aumentar su rendimiento laboral.
- Se sabe que el consumo de tan sólo una dosis puede provocar complicaciones del corazón y sus arterias, y fuertes alteraciones de la realidad que pueden llevar a la muerte de la persona.



Efectos después de su consumo

Se presentan fatiga extrema, depresión, ansiedad, agitación grave, paranoia con agresión, así como ansiedad intensa.

- **Principales daños irreversibles a la salud:** El consumo de metanfetamina conlleva distintos riesgos a la salud, como el alto potencial de adicción y la marcada tendencia al abuso. Puede desencadenar brotes psicóticos, crisis nerviosas, desconexión total de la realidad, agresividad, comportamiento incoherente y carente de razonamiento o falta de previsión de las consecuencias.
- **Consecuencias legales:** La producción, distribución y comercialización de metanfetamina se consideran delito. La venta y adquisición de esta droga tiene consecuencias penales bajo el cargo de narcomenudeo, con una multa de más de 500,000 pesos y hasta quince años de prisión.



Ten presente que:

- Esta droga es altamente adictiva y en años recientes su consumo ha ido en aumento.
- La intoxicación con metanfetamina provoca paranoia intensa que puede conducir a comportamientos agresivos, incluidas tendencias homicidas y suicidas.
- Su consumo produce daños irreversibles a órganos como el hígado y los riñones



Metanfetamina

¡TE ENGANCHA!

EFFECTOS

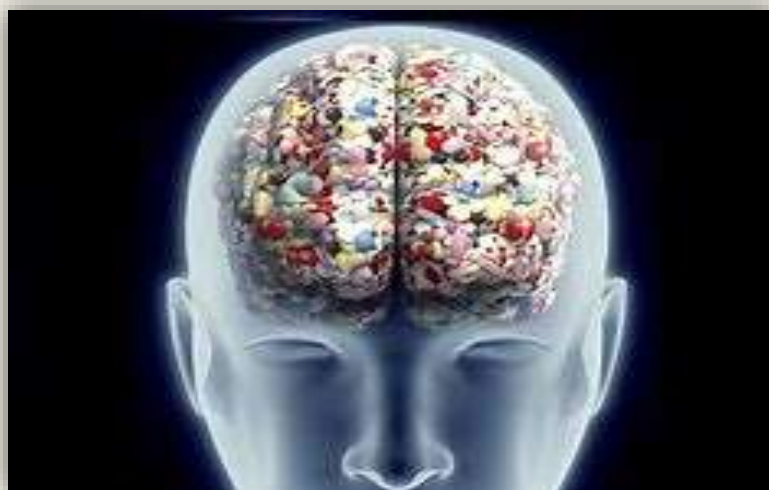
Físicos

Hay una sensación de euforia y la idea de tener mayor fuerza y velocidad. También, se tensan los músculos, se dilatan las pupilas y se acelera el ritmo cardiaco; aumenta la temperatura y la respiración se vuelve más agitada.



Psicológicos

Aumenta la sensación de confianza y valor. De igual forma, disminuye la capacidad de medir riesgos y estimula comportamientos impredecibles o violentos. Aparecen síntomas de hiperactividad, paranoia y psicosis.



Vapeadores

¡NETA SON TÓXICOS!



Los vapeadores (cigarrillos electrónicos o e-cigs) son dispositivos electrónicos que administran nicotina, sustancia psicoactiva estimulante y con un alto potencial adictivo.

Estos dispositivos incluyen un cartucho desechable o recargable que es calentado para permitir la inhalación de un líquido compuesto por nicotina, formaldehído, propilenglicol, saborizantes y aromatizantes.

Para tener en cuenta

Se cree que los vapeadores son un medio para reducir el consumo de tabaco, sin embargo, estudios recientes han reportado que el uso de vapeadores es tóxico y genera adicción



EFFECTOS:

- Se cree que genera una percepción de relajación.
- La mayoría de las personas que los usan regularmente son dependientes de la nicotina.
- La nicotina consumida a través de estos productos representa daños para la salud de niñas, niños y adolescentes, ya que causa efectos nocivos en el desarrollo del cerebro.

Vapeadores

¡NETA SON TÓXICOS!

Principales riesgos para la salud

Se han relacionado con algunas lesiones físicas, como quemaduras por explosiones o mal funcionamiento de los productos o porque son manipulados erróneamente.

El uso de vapeadores con y sin nicotina provoca lesiones en el tejido del sistema respiratorio, principalmente en las vías respiratorias altas, asimismo, altera el proceso respiratorio porque disminuye la cantidad de oxígeno en la respiración de personas que eran no fumadores y vapearon.

El vapeo con consumo de nicotina está asociado a dolores abdominales, diarrea e infecciones en vías respiratorias altas. La exposición continua al sobrecalentamiento de los productos ocasiona heridas en la piel como quemaduras, dermatitis y lesiones en boca y garganta.



Tener presente que:

- Los aerosoles producidos al inhalar estos dispositivos contienen compuestos tóxicos y pueden ser cancerígenos.
- La popularidad de los vapeadores está fuertemente asociada a motivos sociales y la búsqueda de aceptación en un grupo.
- Aún no hay suficiente evidencia documentada que demuestre la efectividad de los vapeadores para dejar de fumar.



Vapeadores

¡NETA SON TÓXICOS!

Consecuencias legales



SEGOB
SECRETARÍA DE GOBERNACIÓN

DIARIO OFICIAL DE LA FEDERACIÓN

Desde el 31 de mayo del 2022 se prohibió la comercialización de vapeadores, SEAN y cualquier dispositivo con usos similares en todo el país. De esta manera, la venta y adquisición de estos productos tendrá una sanción jurídica en cualquier estado de la república mexicana. Las multas van desde 150,000 hasta 300,000 pesos por su decomiso.

DECRETO por el que se prohíbe la circulación y comercialización en el interior de la República, cualquiera que sea su procedencia, de los Sistemas Electrónicos de Administración de Nicotina, Sistemas Similares sin Nicotina, Sistemas Alternativos de Consumo de Nicotina, cigarrillos electrónicos y dispositivos vaporizadores con usos similares, así como las soluciones y mezclas utilizadas en dichos sistemas.





Cannabis (Marihuana)



¿SABIAS QUÉ?

La cannabis o marihuana es la sustancia ilegal de mayor uso a nivel mundial.

Su consumo antes de los 15 años es un factor predictivo del abandono escolar y de la probabilidad de inicio en el consumo de otras sustancias



¿Qué es?

La cannabis es una planta que contiene sustancias con propiedades que modifican el comportamiento y alteran la percepción del entorno llamadas cannabinoides.

Esta planta contiene al menos 750 compuestos químicos y unos 104 cannabinoides diferentes.

Los principales cannabinoides presentes en la planta de cannabis son el 9-tetrahidrocannabinol (THC), el cannabidiol (CBD) y el cannabinal (CBN).

El THC es el compuesto responsable de los efectos psicoactivos; el CBD es un compuesto no psicoactivo con algunas propiedades terapéuticas; suele emplearse como analgésico bajo supervisión médica.

Modo de consumo

La forma habitual de consumo de la cannabis es por vía oral, ingerida o fumada, siendo esta última la forma más extendida.

Sin embargo, cada vez es más popular consumir cannabis mediante vaporizadores y en extractos de alta pureza de THC. Aunque la afirmación de una mayor seguridad en su consumo por esta vía no tiene suficiente evidencia científica.



Efectos

Efectos físicos durante su consumo

Los efectos físicos que se pueden experimentar son un ligero aceleramiento del ritmo cardiaco, dilatación de los vasos sanguíneos, enrojecimiento de los ojos, aumento del apetito y sequedad en la boca, así como mareo y pérdida de la coordinación.



Efectos psicológicos

Suele presentarse una sensación de relajación o euforia, fatiga, disminución de la concentración, alteración de los sentidos y de la percepción del tiempo, alteraciones en el tiempo de respuesta, en la atención y en la capacidad de toma de decisiones.



Consecuencias no deseadas

El consumo habitual de cannabis puede generar un estado de apatía y falta de motivación para realizar tareas.

Además, las personas usuarias pueden experimentar un estado depresivo llamado anhedonia, que ocasiona falta de interés o satisfacción.



Efectos después de su consumo

La cannabis provoca un síndrome de abstinencia caracterizado por síntomas físicos como mareos, dolor de cabeza, dolor de extremidades, temblores, sudoración, temperatura corporal elevada y escalofríos.

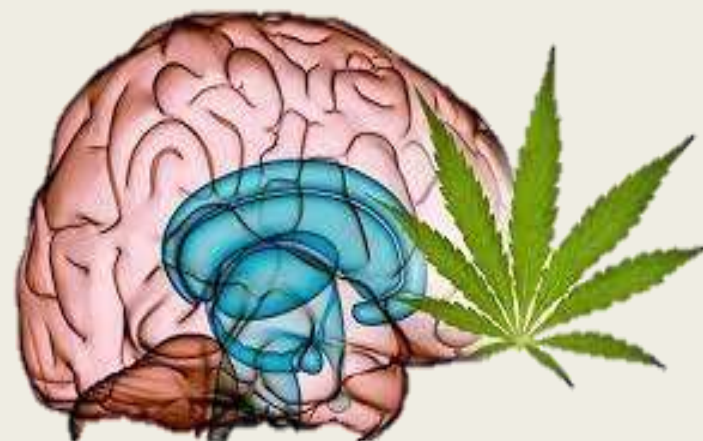
Asimismo, los síntomas psicológicos pueden ser intensos y manifestarse como trastorno del sueño, irritabilidad, depresión, inquietud, ansiedad, agresividad y un fuerte deseo de consumir nuevamente.



Principales daños irreversibles a la salud

Los trastornos en la salud causados por el consumo de cannabis inician con el desarrollo de una dependencia o adicción, caracterizada por la pérdida de control en el consumo y la aparición del síndrome de abstinencia.

Uno de los mayores riesgos asociados a los efectos iniciales es la autolesión. La intensa percepción de alteración del entorno y la modificación del comportamiento son factores que provocan lesiones físicas entre las personas consumidoras.



Consecuencias legales

En los últimos años, se han modificado algunas leyes y reglamentos con relación al uso de cannabis que han generado una percepción equivocada sobre la permisibilidad de su consumo.

Dos de los cambios más importantes son la comercialización legal de algunos productos medicinales elaborados con CBD y la investigación bajo criterios controlados. Sin embargo, el consumo de cannabis fumada, o de cualquier derivado, de manera recreativa, individual o colectiva, en espacios privados o públicos, sigue estando prohibido en todo el país



Tabaco

¿Qué es?



La nicotina es la sustancia psicoactiva que se extrae de las hojas del arbusto del tabaco. Genera efectos estimulantes y tiene un alto nivel adictivo.

El consumo de nicotina altera la zona del cerebro responsable de modular los procesos de motivación, aprendizaje y ejecución. Además, este consumo se asocia con trastornos de salud mental como episodios de ansiedad, síntomas depresivos, disminución del sueño y aumento de la vigilia.



Te afecta a Ti y a Todos

EFFECTOS

Puede producir sensación de relajación y de estimulación. Sin embargo, el síndrome de abstinencia y el deseo de consumir nuevamente se manifiestan al poco tiempo de iniciar su consumo.

Algunos de los síntomas del síndrome de abstinencia son ataques de ansiedad y episodios de depresión, somnolencia y problemas para dormir, tensión, inquietud o frustración, dolores de cabeza, dificultad para concentrarse, incremento del apetito y aumento de peso.



Produce enfermedades mortales

- Afecta el aprendizaje; se asocia a episodios de ansiedad, depresión y disminución del sueño.
- Las principales enfermedades asociadas al consumo de tabaco son la EPOC, las cardiovasculares, neumonías, accidentes cerebrovasculares, cáncer y enfermedades neurodegenerativas.
- Las personas no fumadoras que inhalan humo ajeno corren un mayor riesgo de padecer ese tipo de enfermedades y de morir prematuramente.



Te afecta a Ti y a Todos

Daños a tu salud y de segunda mano

Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), neumonías, distintos tipos de cáncer, entre ellos, el de pulmón; algunas enfermedades cardíacas, accidentes cerebrovasculares y enfermedades neurodegenerativas.

Su consumo asocia con disfunción eréctil y alteración en la producción de espermatozoides en hombres. En mujeres se reportan alteraciones fisiológicas que pueden ocasionar abortos espontáneos y partos prematuros.

Por último, se han detectado alteraciones en el sistema nervioso central, específicamente en el funcionamiento e interacción de diferentes regiones del cerebro a causa de la nicotina.



- El humo ajeno, de segunda mano o secundario es producido por personas fumadoras y es respirado por quienes están alrededor.
- La exposición repetida o habitual al humo ajeno puede provocar enfermedades cardiovasculares, respiratorias graves y cáncer.
- Las y los lactantes y niños son especialmente susceptibles a padecer enfermedades del sistema respiratorio, del oído medio, hasta síndrome de muerte súbita.



Alcohol

CUÍDATE, NO INICIES

¿Qué es?

El alcohol es una droga que tiene la capacidad de producir sedación.

Los efectos de su consumo inician de forma leve, con desinhibición y euforia



Presentación y modo de consumo

El alcohol es la sustancia más consumida en el mundo. Se estima que existen 2,400 millones de personas que lo consumen.

Las bebidas alcohólicas se ingieren por vía oral y se producen de dos maneras:

- Por fermentación: contienen entre 3 y 15 grados de alcohol..
- Por destilación: se trata de líquidos conocidos como aguardientes o licores, los cuales contienen porcentajes de alcohol que varían entre los 20 y los 80 grados.



Efectos durante su consumo

Los efectos dependen de la cantidad de alcohol que una persona haya ingerido.



En cantidades **BAJAS**:

- Socialización
- Desinhibición
- Disminución de la atención



En cantidad **MEDIA**:

- Inestabilidad emocional
- Se alarga el tiempo de reacción
- Mareo
- Desorientación
- Estado de confusión

En cantidades **ALTAS**:

- Somnolencia
- Vómito
- Pérdida del control de esfínteres
- Descoordinación
- Adormecimiento del cuerpo



Intoxicación **GRAVE**:

- Estado de inconsciencia
- Hipotermia
- Falta de reflejos
- Coma
- Posible muerte por paro respiratorio



Consecuencias legales

El Gobierno de México ha buscado prevenir la venta de alcohol a menores de edad. Actualmente, quien venda bebidas alcohólicas a menores enfrenta el riesgo de pasar de tres a seis años en prisión, y multas de hasta 350,000 pesos.



Consecuencias irreversibles para la salud

El alcohol es un factor de riesgo que se encuentra asociado a más de 200 trastornos de salud física y mental, como enfermedades cardiovasculares, problemas hepáticos, algunos tipos de cáncer y accidentes con desenlaces fatales (de tránsito o riñas).

El consumo de bebidas alcohólicas puede causar dolores de cabeza y migrañas durante y después de su consumo. Durante la resaca se manifiesta esta consecuencia no deseada.



Benzodiacepinas NO SON UN JUEGO

Para tener en cuenta:

La combinación de benzodiacepinas con otras sustancias que deprimen el sistema nervioso central, como alcohol, cannabis, solventes, heroína y Fentanilo puede producir un efecto de sedación muy potente, que incrementa el riesgo de sufrir un paro respiratorio y la muerte.



¿Que es?

Las benzodiacepinas son uno de los grupos de medicamentos más usados a nivel mundial por sus efectos depresores y moduladores del sistema nervioso central.

Bajo prescripción médica son altamente utilizados en el tratamiento de la ansiedad y para el trastorno del sueño. También son recetados como anticonvulsivos, ansiolíticos y relajantes musculares.



Las benzodiacepinas más conocidas son el clonazepam, diazepam y el alprazolam. Las unidades de emergencia hospitalaria han reportado intoxicaciones por su uso indebido en personas menores de edad y en adultos.

Efectos durante su consumo

El principal efecto de las benzodiazepinas es la sedación que en muchas ocasiones genera somnolencia, mareo y vértigo.

Asimismo, las benzodiazepinas pueden ocasionar confusión y pérdida temporal del juicio y de la conciencia, y desmayos.



Sin embargo, todos estos efectos pueden ser controlados si están acompañados de un seguimiento o vigilancia médica



Consecuencias irreversibles para la salud

El uso no supervisado de las benzodiazepinas puede generar dependencia.

Los numerosos casos de muertes asociadas al consumo de benzodiazepinas ocurren fuera de un tratamiento médico y porque, normalmente, se les mezcla con otras sustancias como alcohol, estimulantes u opioides



Consecuencias legales

Desde hace más de quince años, las leyes mexicanas castigan con una pena de hasta cinco años de cárcel y 150,000 pesos a las personas que suministren o comercialicen sin recetas cualquier tipo de medicamento. Incluso al regalarlos se está incurriendo en un delito.



Ten presente que:

- La ingesta de benzodiazepinas sin supervisión médica puede inducir daños a las funciones motoras, hipotensión, depresión respiratoria, coma y muerte.
- La combinación de benzodiazepinas con otras sustancias produce un efecto de sedación tan potente que puede ocasionar un paro respiratorio y la muerte.
- El consumo de esta sustancia ocasiona disminución en la capacidad de procesamiento de información (agilidad mental), altera la memoria y la concentración, y dificulta el habla.

Recuerda:

SI TE DROGAS

TE MATAS



¡GRACIAS POR SU ATENCIÓN!